



Congresso della Associazione Europea Cure Palliative

The impact of Shiatsu treatment on symptoms in palliative care patients: a pilot study. Trondheim, Norvegia, 29 - 31 Maggio 2008

Grande interesse ha suscitato la presentazione dello Shiatsu in questo importante congresso medico mondiale della European Association for Palliative Care (www.eapcnet.org); oltre mille persone, in maggioranza medici, hanno partecipato a questo forum sulla ricerca scientifica e si sono interessate allo Shiatsu e alle risorse offerte da questa disciplina. Un successo che consolida il nostro continuo e assiduo lavoro presso l'Istituto Nazionale dei Tumori, stimolando ora l'attenzione non solo italiana, ma anche internazionale.

Il poster per la presentazione dello Shiatsu è stato voluto dal dott. Augusto Caraceni, Presidente del Comitato Scientifico del forum e dal dott. Franco de Conno, Presidente onorario della European Association for Palliative Care; il poster è stato presentato in due giornate da Gian Luigi Cislighi, della Scuola Shambala Shiatsu e socio professionista della Federazione Italiana Shiatsu.

Scopo dello studio presentato è quello di iniziare a tracciare il possibile ruolo dello Shiatsu nell'ambito delle cure palliative: i dati presentati, l'organizzazione del lavoro e i risultati raggiunti suggeriscono l'utilità dello Shiatsu quale tecnica proponibile

con successo ai degenti nelle unità semplici e complesse di cure palliative. Le pubblicazioni collegate allo studio sono altrettanto importanti e contribuiscono a restituire la grande complessità del lavoro svolto: una pubblicazione sulla Rivista Italiana di Cure Palliative (numero estivo 2007), nella quale si analizzano con rigore tutte le tappe e i risultati dello studio, e un'articolo sul n° 27 di Adulità (<http://www.guerini.it/adulita.asp>), rivista di Filosofia e Pratiche Filosofiche diretta dal prof. Duccio Demetrio, nel quale si discute di una persona "accompagnata" con lo Shiatsu e la Pratica Filosofica (a cura della dott.ssa Laura Campanello, Analista Biografica a orientamento filosofico, www.cura-di-se.it).

Per la prima volta lo Shiatsu entra a pieno titolo come professione non sanitaria ma con piena autonomia professionale riconosciuta, anche per quanto riguarda la formazione, nel lavoro a fianco dei medici in un clima di positiva collaborazione nello sforzo comune di alleviare la sofferenza delle persone; infatti la Federazione Italiana Shiatsu (www.fis.it), la Federazione Nazionale Scuole Shiatsu (www.fnss.it) e l'International Shiatsu Network ([\[work.com\]\(http://www.shiatsunet-work.com\)\) sono state indicate rispettivamente come referenti italiane ed internazionale per l'associazionismo professionale Shiatsu.](http://www.shiatsunet-</p>
</div>
<div data-bbox=)

Questo progetto, che prese l'avvio due anni fa grazie all'impegno di Gian Luigi Cislighi e di Douglas Gattini, Direttore Didattico della Scuola Shambala Shiatsu (www.shambalashiatsu.com), è inoltre parte integrante del progetto vincitore del Premio Terzani (www.premioterzani.it) 2008 per l'Umanizzazione in Medicina (vedi Shiatsunews marzo 2008), e si conferma ora nella sua serietà e professionalità davanti ad un pubblico internazionale di medici.

Un ringraziamento agli autori assieme a me dello studio: Augusto Caraceni, Cinzia Brunelli, Giuseppe Baiguini, Cinzia Martini e Franco de Conno e naturalmente a Macunix per la grafica del poster.

Un ringraziamento particolare al Dott. Augusto Caraceni, per la grande sensibilità nel discorso alla cerimonia d'apertura del congresso e per la fiducia che ci riserva quotidianamente all'Istituto Nazionale dei Tumori.

Gian Luigi Cislighi
gigi.cislighi@tiscali.it